

DOSSIER DE PRESSE



Renseignements :

Tél. : 05 81 91 72 72 / Fax : 05 81 91 74 45

filvert@grandtoulouse.fr

www.filvert.grandtoulouse.fr

**Grand
Toulouse**
COMMUNAUTÉ URBAINE

Le Grand Toulouse organise **la 19^{ème} édition du Fil Vert VTT** et donne rendez-vous aux amateurs de cyclisme à Pin Balma le 4 et 5 juin. Cette randonnée, véritable occasion de parcourir le réseau vert et cyclable de l'agglomération, traverse pas moins de douze communes dont six nouvelles, Beaupuy, Flourens, Mondouzil, Mons, Montrabé et Saint Jean qui ont rejoint la communauté urbaine cette année.

Les 4 et 5 juin prochains, dans un décor champêtre, le Fil Vert VTT amènera plus de 3500 cyclistes tous terrains sur des tracés sportifs et familiaux.

Cette manifestation est accessible à tous et répond aux différentes motivations du grand public:

- une promenade en famille, une activité physique ;
- un choix de participation souple en fonction de la disponibilité, de la condition physique et de l'intérêt de chacun,
- l'occasion de se rencontrer dans un esprit de convivialité et dans un cadre naturel riche,
- la gratuité de l'événement, la prise en charge totale des randonneurs.



Crédit photo : Patrick Poupart - Fil Vert 2010



Cette année le Fil Vert prend la clé des champs

Le thème de cette 19^e édition sera la campagne. Des ateliers ludiques et des animations seront proposés sur le village afin de faire découvrir aux participants et au public les richesses de la campagne : découverte de l'apiculture et des animaux de la ferme, vélo mixeur...

Dans cette ambiance, les participants pourront venir partager le traditionnel déjeuner amical offert par le Grand Toulouse et les Mousquetaires, partenaires de la manifestation.

Un week-end agréable et convivial

Le Fil Vert est une randonnée gratuite et ouverte à tous, qui permet d'offrir au plus grand nombre de vrais moments de convivialité. Les parcours ne sont pas chronométrés. La performance n'est pas mesurée, ni récompensée. Seul le plaisir compte.

Tous les publics peuvent participer, quels que soit leur âge (à partir de 8 ans), leurs ressources et leur condition physique. C'est donc un événement convivial qui permet de tisser les liens entre les habitants du Grand Toulouse.

Quatre parcours avec des niveaux de difficultés différents sont proposés afin que chacun puisse participer.

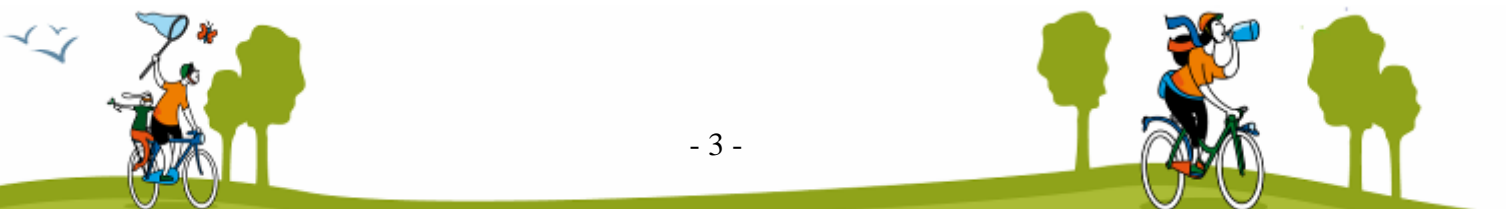
Les animations sur le village du Fil Vert sont gratuites. Les collations, les ravitaillements et les déjeuners du samedi et du dimanche sont également offerts.

L'objectif du Fil Vert est d'ouvrir la pratique d'une activité sportive au plus grand nombre pour trouver équilibre et bien être.

Le Fil Vert sensibilise les habitants aux modes de déplacement doux

Le vélo fait partie des transports doux, non polluants que la communauté urbaine veut développer sur le Grand Toulouse. Ce mode de déplacement, qui allie plaisir, santé, nature et développement durable, représente une réelle alternative à la voiture pour les déplacements de demain.











Le réseau vert et cyclable du Grand Toulouse permet de se déplacer en toute sécurité, en toute tranquillité et en respectant l'environnement. Le Fil Vert est un moyen de le faire découvrir et apprécier des habitants, pour qu'ils l'intègrent dans leurs déplacements.

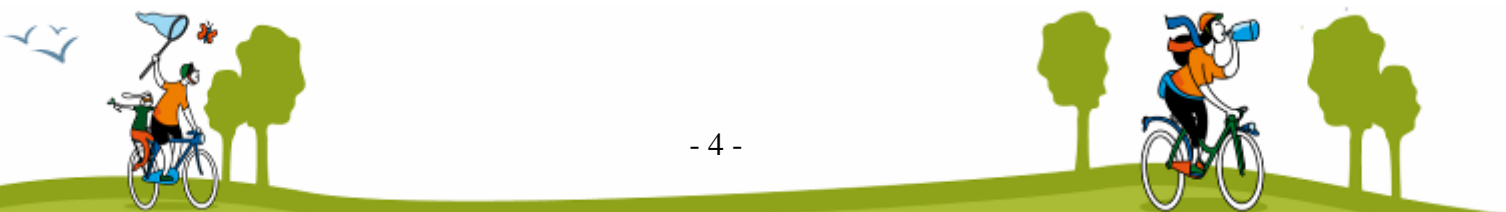


Le Fil Vert un événement éco responsable

Cette année encore, le village du Fil vert est entièrement éco-conçu, multipliant les astuces pour rendre la manifestation exemplaire et durable.

Parmi les actions éco responsables mises en place sur le Fil Vert :

-  Village éco-conçu (utilisation de matériaux éco-certifiés, réutilisation et/ou recyclage des matériaux), impression sur bâches micro-perforées, récupération des bâches et création d'accessoires (sacs...)
-  Economie d'énergie : faible sonorisation, pas d'utilisation de groupe électrogène.
-  Economie d'eau : utilisation de toilettes sèches, mise à disposition de rampes d'eau pour les participants (limite le nombre de bouteille plastique) et localisation des points d'eau existants sur les parcours.
-  Mise en place du tri sélectif sur le village et le parcours, collecte assurée par une entreprise
-  Impressions limitées : faciliter les inscriptions en ligne, travail avec un prestataire « imprim' vert ».
-  Utilisation de papier recyclé.
-  Incitation au covoiturage
-  Incitation à l'utilisation du vélo pour se rendre sur le village.
-  Invitation sur le village d'associations de prévention et de sensibilisation à la protection de l'environnement.
-  Collaboration avec des entreprises d'insertion (association Le Relais, Green Buro...)



Programme

Samedi 4 juin Parcours techniques et dénivelés importants

8h : café d'accueil

De 8h à 9h : enregistrement des inscriptions

9h30 : coup d'envoi de la randonnée (parcours « endurance ») (fléchage rouge)

Pause ravitaillement sur le parcours

De 11h30 à 13h30 : pause-déjeuner sur le village (paniers-repas offerts)

14h : reprise de la randonnée (fléchage bleu)

Pause ravitaillement sur le parcours

16h – 18h : retour au village

19h : fermeture du village



Dimanche 5 juin Parcours avec peu de difficultés & faibles dénivelés

8h : café d'accueil

De 8h à 9h : enregistrement des inscriptions

9h30 : coup d'envoi de la randonnée (parcours « famille ») (fléchage vert)

Pause ravitaillement sur le parcours

De 11h30 à 14h : pause déjeuner sur le village (paniers-repas offerts)

13h : tirage au sort en présence des élus et partenaires

De 13h à 14h : enregistrement des inscriptions

14h30 : coup d'envoi de la randonnée (parcours « enfants ») (fléchage rose)

16h – 17h : retour au village et goûter offert pour les enfants

18h : fermeture du village



Parcours du samedi

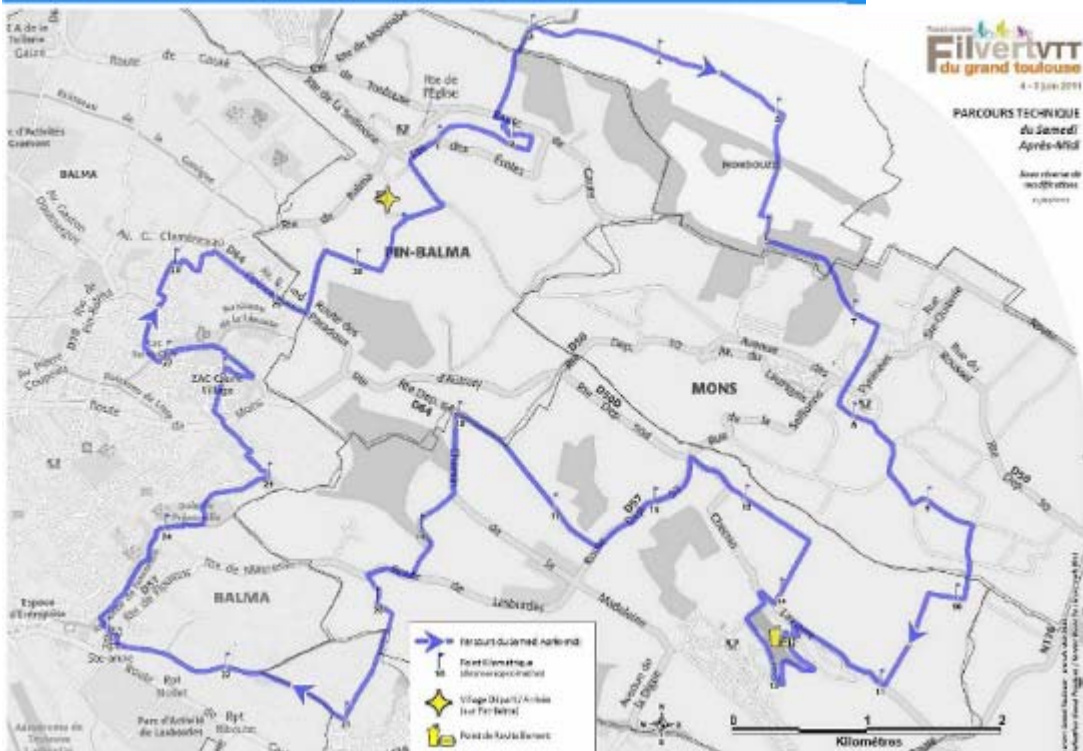
Samedi Matin: Parcours « Endurance »

► Fléchage rouge



Samedi Après-midi : Parcours « Technique »

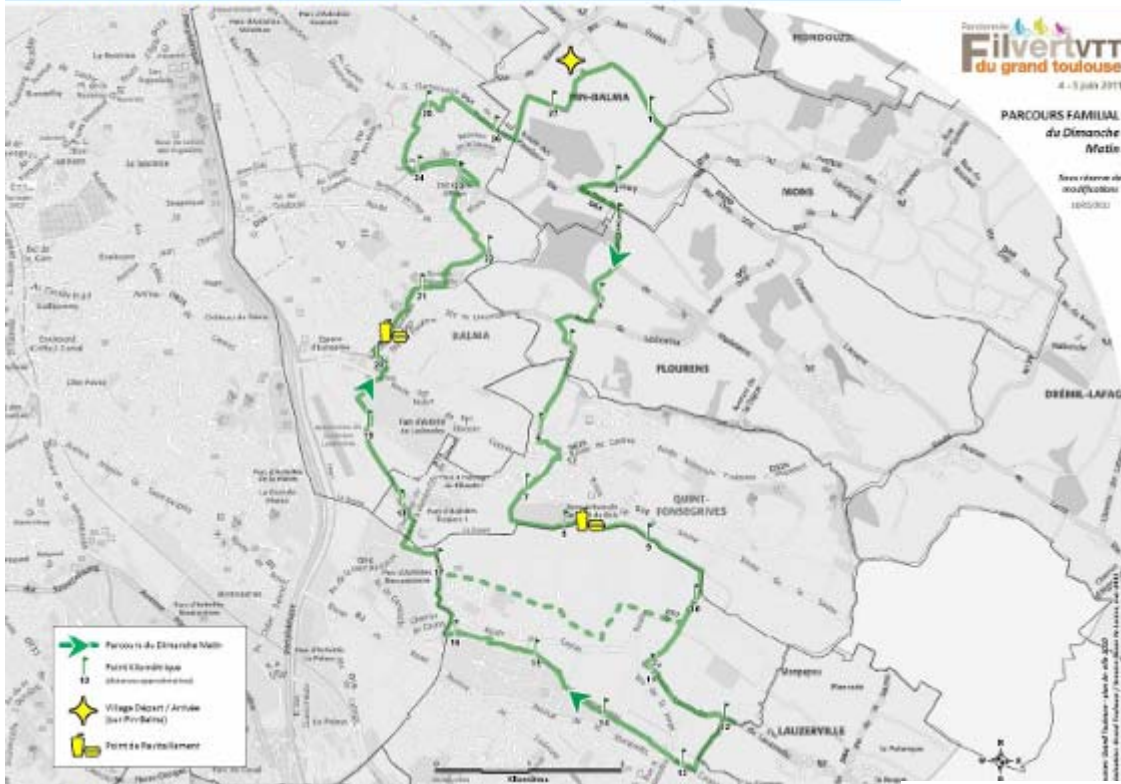
► Fléchage bleu



Parcours du dimanche

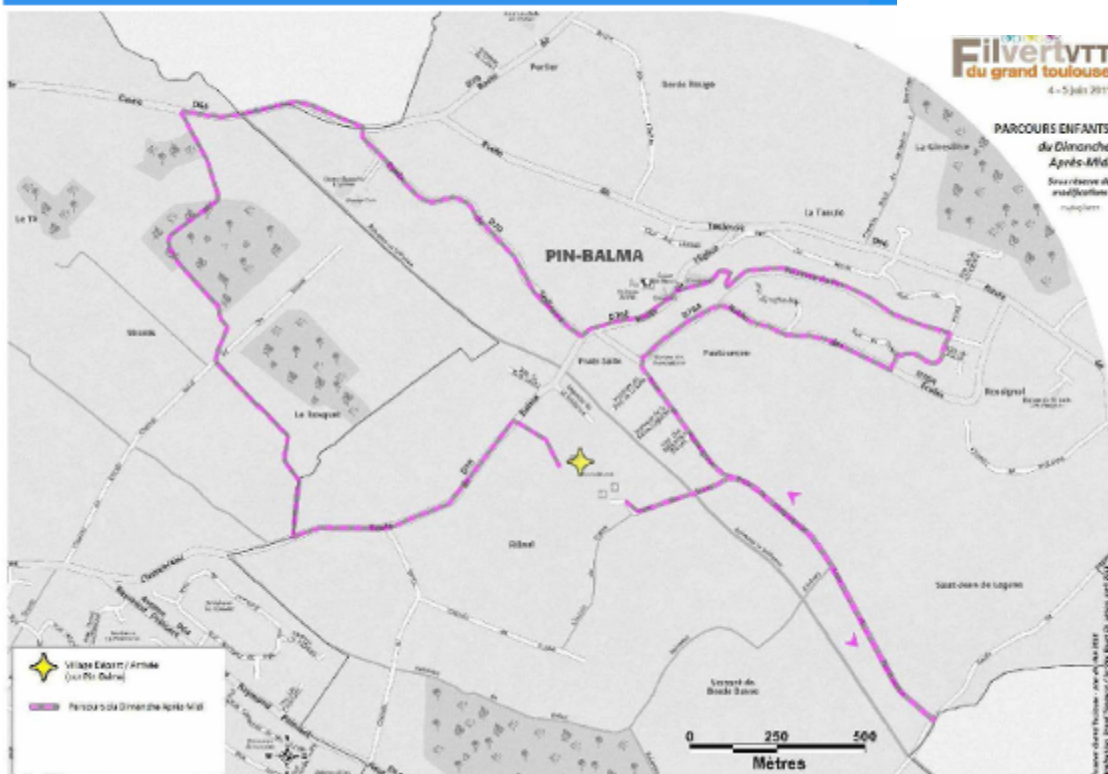
Dimanche Matin : Parcours « Famille »

► Fléchage vert



Dimanche Après-midi : Parcours « Enfants »

► Fléchage rose



Les animations



Programme

- Animations enfant
- Animations de plein air
- Animations bien-être

Samedi 4 juin

■ **De 8h30 à 18h** ateliers créatifs (eco-loriage, land art...) encadrés par des animateurs diplômés, stand Afocal.

■ **De 9h à 17h30** : exposition des abeilles par le Syndicat d'apiculture méridionale

■ **De 9h à 18h** : prêt de matériel pour jouer à la pétanque, au football ou au basket, stand du Grand Toulouse.

■ **De 9h à 18h** :

- ❖ prestations détente, stand chérie FM
- ❖ ostéopathes

■ **De 10h à 17h30** : activités de plein air encadrées: mur d'escalade et sarbacane

■ **De 11h à 15h** : préparation de jus de fruits frais sur le vélo-mixeur

■ **A 11h30 et 12h30** : séances de récupération avec Ludovic Nogues

■ **A 16h et 17h** : séances de récupération avec Ludovic Nogues

- Animations enfant
- Animations de plein air
- Animations bien-être

Dimanche 5 juin

■ **De 8h30 à 16h30** : ferme pédagogique : découverte des animaux de la ferme

■ **De 8h30 à 18h** ateliers créatifs (eco-loriage, land art...) encadrés par des animateurs diplômés, stand Afocal

■ **De 9h à 18h** :

- ❖ prestations détente, stand chérie FM
- ❖ ostéopathes, zone médicale

■ **De 9h à 17h30** : exposition des abeilles par le Syndicat d'apiculture méridionale

■ **De 9h à 18h** : prêt de matériel pour jouer à la pétanque, au football ou au basket, stand du Grand Toulouse.

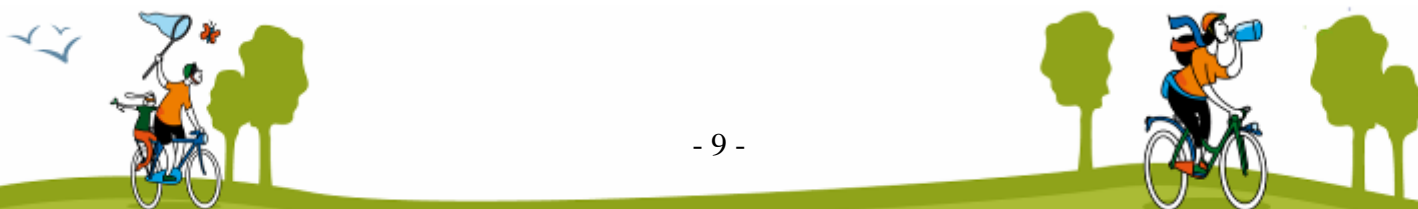
■ **De 10h à 12h** : Randonnée botanique pédestre

■ **De 10h à 17h30** : activités de plein air encadrées: mur d'escalade et sarbacane

■ **De 11h à 15h** préparation de jus de fruits frais sur notre vélo - mixeur.

■ **De 11h à 15h** : baptêmes poney. Petites balades avec accompagnateur

■ **De 13h à 17h** : maquillage pour les enfants, stand du Grand Toulouse



Description des animations



Animations enfants



Eco-loriage

Lancé par la créatrice **Nicole Maubert**, ce cahier de coloriage vert est une façon ludique de sensibiliser nos enfants à la sauvegarde de notre petite planète bleue.

Le concept : des enfants ont énuméré, avec leurs propres mots, une quarantaine de gestes simples pour prendre soin de notre planète. Autant de créateurs et d'illustrateurs ont accepté de se mobiliser pour la nature en traduisant ces gestes en dessins.

Gratuites, ces illustrations peuvent être téléchargées sur le site <http://e-coloriage.blogspot.com>. Elles seront évidemment imprimées sur du papier recyclé et en recto verso.

Un espace sera donc dédié aux enfants où ils pourront se laisser aller à l'activité du coloriage et révéler leur esprit créatif et solidaire.



Samedi 04 et dimanche 05 juin de 9h-17h



Ferme Nomade



Nadège et Xavier présentent **La Ferme Nomade**, leur ferme miniature itinérante. En accord avec l'Académie et les services vétérinaires, cette ferme extraordinaire vient s'installer directement sur le village du Fil Vert.

Tous les animaux de la ferme sont présents : l'âne, le poney et les cochons sans oublier les moutons, les chèvres, les lapins, les canards et ces demoiselles du poulailler. Débordante d'idées amusantes, La Ferme Nomade s'attelle à dévoiler ses mystères aux bambins de 0 à 12 ans.

Dimanche 05 juin de 8h-17h



Maquillage

Sandie Besnard, sous le nom de « **Sandinamite** », propose de réaliser des créations grâce à sa maîtrise du maquillage et à ses talents d'artiste polyvalente. Ses armes de prédilection sont les pinceaux, les couleurs, ses mains, les ciseaux, les perles, le carton...

Dimanche 05 juin de 13h-17h



Crédit photo : Poupart Patrick

Baptême Poney



Le poney-Club de Toulouse la Seillonne se déplace au village du Fil Vert pour faire des balades en main. Elles permettent aux enfants de prendre contact avec le poney en toute sécurité avec les parents. A partir de 3 ans, ils disposent d'un poney adapté à leur taille pour effectuer une balade sur un circuit balisé d'environ 20 mn.

Ils pourront également brosser le poney avant et après la balade pour permettre à l'enfant de l'approcher sans appréhension.

Dimanche 05 juin de 11h-15h.

Crédit photo : Poney club la Seillonne

Ateliers Créatifs

L'association pour la formation des cadres de l'animation et des loisirs (**AFOCAL**) propose d'accueillir les enfants (dès 3 ans) pour des animations Art' Récup', eco-loriage, petits jeux... Ces animateurs diplômés du Bafa amuseront les enfants sous le signe de la bonne humeur, de la créativité et du jeu.



Le nombre de places étant limitées, les parents doivent inscrire leur enfants dès maintenant, en téléchargeant le bulletin d'inscription ci-joint et en l'envoyant à l'adresse suivante : beatriz.jimenez@mairie-toulouse.fr

Samedi 04 et dimanche 05 juin de 9h-18h



Activités de bien être

Prestations bien-être

Détente sur le stand de **Chérie FM** où des prestations bien-être, dans un esprit de relaxation et de détente seront prodigués.

Samedi 04 et dimanche 05 juin de 9h-18h

Ostéopathes

Des ostéopathes diplômés proposeront des prestations personnalisées.

Samedi 04 et dimanche 05 juin de 9h-18h

Vélo Mixeur



Le mixeur est situé à l'avant du vélo sur une grande roue pour de meilleurs résultats. Très convivial, à partir de 10 ans jusqu'à n'importe quel âge. La hauteur de la selle est réglable et celle du guidon également.

Samedi 04 et dimanche 05 juin de 11h-15h

Crédit photo : Cyclotransport



Animations de plein air

L'apiculture

Christian Pech, représentant du **Syndicat d'apiculture méridionale**, partagera sa connaissance des abeilles, son expérience en tant qu'apiculteur mais aussi le concept de "rucher-école" et le projet "Abeille, sentinelle de l'environnement" en plein développement dans la région. Une exposition sur les abeilles sera installée sur le stand dédié.

Samedi 04 et dimanche 05 juin de 9h-17h

Randonnée botanique

Pour la 3eme année consécutive le Fil Vert propose une randonnée botanique pédestre où les marcheurs découvriront les principales espèces de plantes sauvages et cultivées. Cette randonnée est proposée par Delphine Garapon, ingénieur paysagiste. Grâce à sa formation en ethnobotanique, elle organise des balades à la rencontre de la nature dans la ville.

Le nombre de places étant limité, s'inscrire en envoyant un mail à : beatriz.jimenez@mairie-toulouse.fr Rendez-vous 15 min avant le départ au stand du Grand Toulouse

Dimanche 05 juin de 10h-12h



Sarbacane

Accessible à tous dès 3 ans. Tout le matériel est fourni : sarbacane, pas de tir et protections. Cette activité est encadrée par des moniteurs diplômés. La pratique permet la mixité des âges, jeunes et adultes peuvent en effet pratiquer ensemble. Rien de tels que ces sports pour développer, grâce, précision, contrôle de soi et concentration.

Samedi 04 et dimanche 05 juin de 9h-17h

Mur d'escalade

Le mur d'escalade de 9m de haut sera accessible à tous dès 6 ans. Activité encadrée par des moniteurs diplômés.

Samedi 04 et dimanche 05 juin de 9h-17h

Etirements

Ludovic Nogues, un professeur de sport proposera aux participants des étirements pour récupérer après les courses. Il s'agira de deux sessions le **samedi à 11h30 et à 12h30**, puis en fin d'après midi deux sessions à **16h et à 17h**.



Crédit photo : Poupart Patrick

Pétanque, football et basket

Pour ceux qui restent dans le village, des ballons et des boules de pétanque seront à disposition pour passer des bons moments entre amis sur le village du Fil Vert. Le matériel sera prêté en échange d'une caution (clé de voiture ou pièce d'identité) sur le stand du Grand Toulouse.

Samedi 04 et dimanche 05 juin de 9h-17h



 **PARTENAIRE PRINCIPAL**



 **PARTENAIRES MEDIAS**



 **PARTENAIRES PRIVILEGES**



 **CLUB PARTENAIRE**



 **PARTENAIRES INSTITUTIONNELS**

